

Une opération se vit mieux Sans tabac

Les fumeurs ont deux fois plus de risques de complications post-opératoires que les non-fumeurs.*

L'arrêt du tabac vous offre des avantages immédiats pour votre santé dans le cadre de votre opération et de manière générale.

Voici quelques exemples de risques opératoires chez les fumeurs :

- Mauvaise cicatrisation
- Infection
- Nécrose (mort) des tissus
- Nécessité de soins de réanimation

Vous fumez ?

L'HNFC vous propose un accompagnement tabacologique pour vous aider à ne pas fumer durant votre passage au sein de notre établissement.

Vous pouvez ainsi contacter :

- notre tabacologue : 03 84 98 23 50
- notre partenaire Tab-agir : 03 86 52 33 12
- Tabac info service : 39 89

Pour vous aider, **des substituts nicotiniques** peuvent vous être proposés et prescrits (*remboursés à 100% par la sécurité sociale*).

Ces substituts vous permettent d'obtenir de la nicotine (causant la dépendance) à partir d'une source autre que les cigarettes, comme les gommes, les patches, les pastilles et les vaporisateurs à la nicotine.

* Un rapport de l'Organisation Mondiale de Santé, publié en janvier 2020, a montré des différences spectaculaires en matière de complications entre les patients fumeurs et non-fumeurs. Il existe de nombreuses manières de réduire les complications potentielles des opérations chirurgicales, le sevrage tabagique en est une.